



IMPLICATION DE L'ESPRIT DANS

LE PROCESSUS DE BIEN ETRE ET DE

GUERISON et bien plus encore

Changez d'état d'esprit et

Changez votre vie quotidienne et votre environnement.

Les secrets de *VOS CERVEAUX* et leurs maîtrises pour...

Maigrir sans régime,

Stopper le Tabac,

Vaincre le Stress

...

1: Le bien être et la guérison

2: Questions/Réponses sur Maigrir sans régime, Arrêt Tabac, ...

1: Le bien être et la guérison

Pourquoi la maladie, et comment la guérison ?

La maladie se concrétise dans notre organisme lorsque celui-ci est envahi par des armées de virus, bactéries ou autres parasites. Il y a maladie lorsque notre système immunitaire entre en lutte contre cette anomalie. La bonne santé de chacun d'entre nous dépend donc de l'efficacité de notre système immunitaire, plus ou moins capable de rétablir la normalité.

Dans ce monde infiniment petit, les dangers encourus par notre équilibre sont innombrables et particulièrement virulents. Mais heureusement, à chaque seconde nous luttons avec succès contre des dangers extérieurs. Il arrive parfois que ces attaquants parviennent à pénétrer notre organisme.

Ces cellules étrangères découvrent très souvent un milieu très accueillant à leur égard. Cet environnement (notre organisme), est effectivement plus ou moins propice à leur développement. Notre santé et même notre survie, dépendent de notre faculté de réponse à cette attaque par des moyens appropriés et rapides.

Pour répondre à cette attaque, notre organisme dispose de défenseurs appelés des globules blancs, ou lymphocytes. Constituant une véritable armée, les globules blancs sont fabriqués par la moelle osseuse. A la moindre alerte, ces globules blancs se constituent en différents corps d'armées très spécialisés.

Certains déclenchent une véritable guerre chimique contre les envahisseurs, et sont capables d'identifier ceux qu'ils ont déjà rencontrés, et par conséquent, la réplique est quasi automatique; c'est le système du vaccin.

Dans l'autre cas, ils identifient la substance la plus adaptée pour l'élimination de l'envahisseur indésirable.

Certains globules blancs détruisent physiquement les envahisseurs, d'autres appelés macro-phages, en font leurs repas, d'autres encore identifient les envahisseurs dès leur reproduction afin de s'y attaquer directement et le dernier genre de globules est présent pour déclarer la fin des combats dès la victoire totale, donc la fin de la maladie ..

Ces terribles batailles se déroulent en nous. Tout ce passe automatiquement. Les armées sont toujours présentes, mais qui les dirige, qui décide ? ...

Vous allez découvrir qu'un mal-entendu humain et planétaire gère le monde, depuis le jour de notre naissance jusqu'au jour de nore mort. Chaque jour vous avez subi une incompréhension que vous portez en vous en toute bonne foi. Une simple information suffit à remettre les choses en place. Imaginez que nombres de vos problèmes personnels reposent sur une simple information et sur la façon dont on peut ou pas vous la transmettre...

Apprenez tout cela facilement et mesurez vos résultats jour après jour dans votre vie quotidienne. Finissez la lecture de cette communication et foncez vous renseigner sur le blog dont l'adresse est en bas de page, vraiment, vous ne le regrettez pas.

Les pouvoirs insoupçonnés qui sommeillent en nous(ils vous ont fait ce que vous êtes).

L'organisateur s'appelle système immunitaire. Toutes les actions menées par celui-ci sont relayées par le système nerveux central, et le grand maître de ce système nerveux central, c'est notre cerveau.

Nous devons faire une constatation évidente; le fameux milieu, si accueillant pour les bactéries dépend essentiellement de notre cerveau. C'est lui qui est responsable de notre état général. En informatique, nous dirions qu'il est "l'interface", l'intermédiaire, entre ce que nous sommes et vivons extérieurement mais aussi ce que nous sommes intérieurement.

Osons prendre une image sociale.

Si l'on admet que la délinquance est une conséquence directe de l'état social d'un pays, plus cet état se dégrade, plus le risque de délinquance augmente. Plus on améliorera les conditions sociales de ce pays, plus on diminuera les risques de délinquance.

Cette métaphore, bien que schématique, montre que l'emprise des "microbes" sur notre santé", dépend en très grande partie de l'état physiologique et mental dans lequel nous nous trouvons.

Ne nous fions pas aux apparences, car l'état mental du subconscient est plus important encore que celui du niveau conscient. Cette constatation explique la maladie chez des personnes en apparence parfaitement épanouies et sans aucun problème visible, ou chez des enfants non encore impliqués directement dans la vie et ses combats.

Les bilans de santé tels que nous les connaissons ne représentent concrètement pas grand chose. S'ils décelent des anomalies c'est que la maladie est déjà présente, il ne reste alors que deux interrogations utiles :

**a-t-on décelé la maladie à temps?

** et ces bilans de santé donnent-ils suffisamment d'informations pour permettre la réplique rapide ?

De nos jours, la médecine n'est pas capable de nous garder en bonne santé. Elle essaie simplement de nous guérir lorsqu'il y a maladie.

Le terrain est favorable ou il ne l'est pas

Notre être extérieur ou physique est le reflet exact de ce que nous sommes réellement inconsciemment, et réciproquement. Mieux encore, toute notre vie est conditionnée par notre subconscient, "ce locataire". Pré conditionnés en partie par nos origines sociales et culturelles, tous nos choix, nos goûts, nos craintes et nos blocages, sont le reflet direct de notre subconscient.

Notre personnalité en est la facette la plus évidente. Battant ou perdant, optimiste ou pessimiste, toutes les expériences heureuses ou malheureuses ont parachevé ce que nous sommes, et cela presque jusqu'à notre mort. L'heure de celle-ci nous est presque dictée par ce fameux "locataire". L'alcoolisme, le tabagisme, la drogue sont des instincts suicidaires dictés par lui.

Ce "locataire" qui nous gouverne est pourtant amical et loyal. Tout ce qu'il décide, il le décide essentiellement pour notre bien.

Alors pourquoi ne nous garde-t-il pas en parfaite santé ?

La seule raison à tout ce gâchis, c'est qu'il est aveugle et sourd. Sa vie entière se passe à écouter notre conscience. Le contact que nous avons avec l'extérieur, notre vécu est le fruit de notre conscience qui raisonne et juge des faits. La perception que nous avons de la réalité n'est pas objective, car jamais elle ne tient compte des objections qui ne la touchent pas. elle ne s'occupe que de ce qui l'atteint réellement. Cette réalité n'est donc que la sienne.

Tout ce qui informe notre subconscient est donc très partial et non objectif. Celui-ci ne perçoit du monde qu'une seule facette des choses. En fonction de nos faiblesses et de nos désirs, il nous dirige à chaque pas. Même si notre analyse des faits est parfaitement erronée, il nous enfonce dans l'erreur en toute bonne foi car, insistons bien sur cette évidence, il ne dispose en aucun cas de suffisamment de paramètres.

Comment cela se traduit-il ? Une constatation évidente et irréfutable s'impose, la maladie est pratiquement toujours le reflet de notre inconscient comportementaliste. Son seul mode d'expression est l'équilibre entre la santé et la maladie. La maladie est l'incarnation du décalage de plus en plus grand entre la réalité objective universelle et notre réalité personnelle.

L'avez-vous déjà constaté ? Une contrariété, une peur d'affronter telle ou telle réalité, même mineure, et nous voilà affublé d'un rhume, d'une colique, d'un mal de tête, cette peur même est déjà un leur résultant de notre passif inconscient.

Si ce "mal vivre" persiste, les troubles s'intensifient. Suite à la solitude, à l'échec (déjà pré dicté), en fait le goût de vivre baisse et s'amenuise. Les raisons de tomber malade sont innombrables. On désire stopper, se reposer, refuser les événements contrariais. La seule possibilité d'agir ainsi dans notre société étant la maladie, ainsi en toute logique, notre subconscient peut nous faire "tomber" malade, sombrer dans l'alcoolisme, la drogue; le tabagisme, la dépression, l'obésité, etc.

Rien de plus simple pour lui !

L'esprit est maître de notre équilibre santé/maladie.

Sous ce label "esprit", nous pouvons regrouper conscience et inconscient. Formant un système d'une complexité incroyable, ce mot esprit ne représente rien de véritablement concret. tout ce qui concerne le traitement des réalités objectives et subjectives est pourtant de sa compétence. Ces réalités peuvent être très éloignées l'une de l'autre, et pourtant concerner la même chose. Ce qui existe réellement et ce que nous en percevons, peut être complémentaire dans le meilleur des cas ou opposé dans les cas extrêmes.

Notre esprit doit se débrouiller avec cette réalité complexe. Il doit nécessairement en tirer des conclusions favorables à notre rencontre? Quoi qu'il arrive, il vous fera agir en fonction de ses conclusions.

Si une erreur se glisse dans cette merveilleuse machine, elle passera comme expérience et sera consultative lors d'un choix futur à prendre. Chaque réussite, mais aussi chaque erreur, feront référence, lors de son jugement, afin de prendre une décision.

Ainsi une erreur peut en entraîner une seconde et ainsi de suite. La surenchère ne sera pas enrayée. Si on n'agit pas directement sur ces fameuses références ou engrammes, l'esprit se renforcera de plus en plus dans ses options. L'erreur deviendra fatale, car notre esprit ne fera aucune distinction entre le réel et l'imaginaire, le bien et le mal, etc. ...

Tous nos maux sont souvent une expression directe de notre inconscient !

La réponse objective à apporter à de telles questions est de constater les faits sur le plus grand nombre de cas possibles, en recherchant les mêmes indices, les causes produisant les mêmes effets.

Si la méthode se montre efficace, l'établissement d'un diagnostic et ensuite d'un traitement, doivent suivre les mêmes règles. C'est en multipliant ces constatations que l'on parvient à chasser l'information fausse, l'exception incontournable, et tout simplement l'erreur humaine.

Tous ces paramètres sont parfaitement maîtrisés par la pratique de sciences comme les statistiques . Les statistiques mettent en évidence des faits indiscutables car ils sont le résultat de milliers de constats anonymes, impartiaux et parfaitement définis. Les résultats obtenus confirment la théorie : La maladie est une expression directe de l'inconscient !

Elle se manifeste au travers du processus suivant:


A l'état quotidien de veille, nous éduquons constamment notre inconscient qui, à son tour, nous fait évoluer dans des situations quotidiennes. Les signaux viennent de l'extérieur pour aller vers l'intérieur. Ils marquent et influencent notre inconscient, souvent à notre insu. L'inconscient à son tour nous renvoie ces signaux au niveau conscient mais avec une interprétation qui lui est "propre", c'est-à-dire totalement incontrôlée, donc inadéquat sauf si vous êtes né parfait.

Suit un interminable échange de "feed back" (réponses en retour) pouvant entraîner des déformations considérables. Notre vie journalière est un continuel compromis entre nous même et notre inconscient. Ces directives quotidiennes s'adaptent ainsi aux situations en empruntant le chemin le plus facile.

Objectivement nous recherchons le plaisir dans la facilité, la sécurité et le confort dans l'amour. Nous rejetons ou évitons les conflits, les face à face désobligeants, etc. ...

Ces règles admises, il faut constater l'inégalité des êtres humains dans ces domaines. Défi à relever, léger stress, angoisse superficielle ou profonde, traumatisme indélébile; une même crise peut entraîner ces différentes conclusions chez chacun de nous.

L'apprentissage est incontrôlé et sauvage mais il nous implique depuis notre premier jour.



TEMOIGNAGE

Jocelyne C. (Paris)
Je ne pouvais croire à votre programme, notamment sur l'amaigrissement. Je l'ai acheté et testé sérieusement et...après un mois et demi, sans avoir jamais "utilisé" le programme bonus Maigrir, et bien j'ai perdu 3 kilos.
Oui, j'ai perdu 3 kilos sans faire de régime alimentaire (comme d'habitude) simplement en étant super moins stressée durant mes journées et surtout, je pense, en ayant retrouvé, le sommeil grâce au premier programme seulement.
...je pense que je vais désormais voir les choses de la vie autrement, surtout changer ma vision d'échange avec les choses et les personnes.
J'ai eu un déclic sans m'en rendre compte et je ne reviendrais jamais en arrière même si je dois "me battre" pour changer le reste, cela me semble désormais possible.

Créée inconsciemment, la maladie peut être traitée consciemment.

L'exemple le plus significatif est vérifié et admis chaque jour par les oncologues. La proportion de guérison est double chez les sujets "battants" par rapport aux sujets résignés. Le rejet objectif de la maladie aide ou même fabrique les meilleures conditions de lutte contre cette maladie.

Une confirmation de ce fait nous vient peut-être d'une expérience conduite sur des cobayes. Conditionnés pour répondre à une infection réelle, on a décelé sur les lymphocytes (globules blancs) des modifications de constitution symptomatiques des endorphines, morphines cérébrales (créées par le cerveau). La liaison entre le cerveau et le système immunitaire est donc bien réelle.

Les maladies psychosomatiques traitées avec dédain hier encore, commencent à être étudiées sérieusement. Considérées comme des maladies imaginaires par le plus grand nombre (y compris dans le corps médical !), elles ont représenté et représentent encore de nos jours, "les choux gras de la médecine pharmaceutique". Vouloir traiter de telles maladies essentiellement par pharmacie est une erreur aussi importante que de vouloir les traiter seulement par "relation psy" à un stade avancé.

Si la chimie peut et doit aider le malade à vaincre les effets concrets de la maladie, seul le traitement psychosomatique est capable de lutter contre la cause!

L'allemand G.Groddeck soutenait déjà la thèse que toute maladie, et même tout accident, était l'expression directe de notre inconscient. Ce médecin du siècle dernier fut certainement traité tel un pestiféré par la profession tant ce discours peut aujourd'hui encore choquer le plus grand nombre, et pourtant ...

Le rôle important de la communication. L'expression mentale de cet échange entre nous et notre environnement est la communication.

On semble découvrir aujourd'hui l'importance vitale qu'il y a à bien communiquer. Devenu business, ce phénomène est utilisé commercialement. Partout nous n'entendons plus parler que de communication.

La communication vers l'extérieur, notre environnement, et la communication avec notre inconscient, sont sans aucun doute le grand défi à relever afin de rester "sain". Le moindre désordre intérieur est immédiatement suivi d'effet.

La jambe cassée est sans aucun doute le résultat d'une faiblesse, d'un instant de trouble, d'inattention, de préoccupation, ou de doute. La grippe était évidemment dans l'air, mais ne viendrait-elle pas en réponse à un problème immédiat, passé ou à venir.

Une grande règle semblerait capable de résoudre tout ce schéma problématique. Il suffirait à chacun d'entre nous de se détacher suffisamment de tout pour ne plus être atteint. Se moquer de tout, ne présenter aux événements que surface glissante.

Mais malheureusement pour nous cette solution est irréalisable car inhumaine. L'être humain est un catalyseur de sensations et d'émotions. Il y puise son énergie, ses motivations, ses joies et ses tristesses. Ce n'est pas simple de fuir ou de surmonter sa condition humaine systématiquement.

La manipulation de tels paramètres existe pourtant. Tricher est une action crédible pour notre inconscient. Comme un événement malheureux peut engendrer une maladie; un mensonge fait à notre conscience peut présenter autant

d'impact sur notre inconscient que s'il était réalité. Plus ce mensonge aura l'air crédible, indiscutable, plus il sera efficace.

Cette théorie repose sur l'acceptation par notre conscience d'une action compatible avec notre état, et donc admise comme éminemment infaillible.

Cette règle a fait naître une nouvelle race de médicament : le placebo. Présenté au malade comme chimiquement infaillible, il guérit dans la plupart des cas. Cet effet placebo n'est que la manipulation de notre conscience. Celle-ci seule est l'outil de la modification radicale du système immunitaire capable de vaincre la maladie.

La croyance dans les compétences du médecin ont déjà un effet placebo. Un réconfort, un traitement, des certitudes, guérissent d'avantage que des molécules chimiques.

Aux Philippines des "chirurgiens aux mains nues" guérissent. Les opérations sont entièrement truquées mais d'une mise en scène parfaite. La charge émotionnelle engendrée lors de ces opérations est si forte pour le patient que celui-ci guérit miraculeusement. Très critiquées de par le monde, ces opérations ne sont pourtant rien d'autre que la démonstration du fameux effet placebo. Plus l'action psychologique, est chargée émotionnellement, plus son effet sera important. Cette action doit être totalement "traumatisante" pour notre esprit si l'on veut qu'elle soit efficace. Son existence curative irréfutable est ainsi la garante de son succès.

Le placebo idéal doit représenter pour le patient un fantasme accompli. Il devra être rare, très coûteux, spectaculaire, peut être même interdit, difficile à trouver, si l'on veut qu'il soit efficace. Tous les facteurs doivent incarner l'image parfaite que se fait le malade de son médicament ou de son opération.

On peut constater que ce nouveau né de la médecine moderne est uniquement une action psychologique parfaitement menée. Les médecins chinois admettent depuis la nuit des temps que chaque événement vécu affecte en bien ou en mal notre corps et notre esprit. Toute leur médecine tient compte de ce paramètre dans les traitements.

La médecine africaine traditionnelle avec ses grigris et ses manipulations symboliques, est aussi une expression de l'effet placebo.

Les exemples sont innombrables et leurs buts sont précis : soigner la raison psychologique et non pas les effets ou les conséquences.

Force est aussi de constater que la présentation et la prescription de ce traitement sont aussi décisifs que le médicament lui même. On note une disparité de un à quatre dans son efficacité selon l'environnement du malade. Les conditions psychologiques dans lesquelles se trouve celui-ci sont très importantes.

Plus la charge émotionnelle est d'envergure, plus son potentiel sera grand. Pour donner une valeur compréhensible de ce fait, on peut admettre que l'apport émotionnel doit être au moins égal au stress engendré par la maladie.

Plus la différence entre ces deux stress sera en faveur de l'émotion positive (destinée à guérir), plus l'impact sera spectaculaire.

Cette logique entraîne une évidence.: moins la maladie sera stressante, plus les traitements seront efficaces. Le terrain à gagner sur ce stress est primordial.

La bataille psychologique exige donc la mise en place de tous les moyens aptes à produire ce renversement de dramatisation. Dans cette lutte tous les artifices seront les bienvenus. Parmi toutes les méthodes connues, la meilleure des techniques demeure la relaxation (voir à ce sujet le programme "Relaxation' Bicamérale anti-stress", ou encore le programme "Initiation à la Méthode Bicamérale") ...

Enfin la solution pour programmer positivement votre esprit

La technique du BICAMERAL SATURE présente tous les avantages des méthodes de relaxation. Elle est infiniment plus puissante, cohérente, efficace, sans nécessiter d'intervention extérieure par un praticien. Elle permet d'engendrer des progrès spectaculaires et surtout de les vérifier. Pouvant être utilisée de nuit, elle ne perturbe pas l'emploi du temps de la journée.

Cette méthode permet de tout apprendre mais se contente d'une seule et très simple action : elle vous apprend à apprendre en comprenant, en détournant et enfin en utilisant notre processus naturel de gestion mental. Sans aucun effort, vous allez vous mettre à utiliser votre mode d'emploi personnel dont vous subissiez que les effets négatifs jusqu'à aujourd'hui.

Elle est la solution naturelle, rapide à une multitude de problèmes de santé pour lutter contre l'alcoolisme, le tabagisme, l'obésité, le stress, les problèmes de mémoire, etc. ... Les applications sont innombrables, et restent encore largement à explorer.

Copiant exactement le fonctionnement de notre cerveau et de son échange permanent avec les réalités, elle n'est pas contraignante pour celui-ci. Grâce à elle, si notre cerveau s'est programmé de lui-même à contracter un rhume, il peut grâce à cette méthode :

- apprendre à s'en guérir,
- apprendre la relaxation comme un état permanent et naturel,
- apprendre à être toujours gai et enjoué,
- apprendre une langue étrangère comme il a appris sa première langue, apprendre en fin de compte à se transformer véritablement et, par la même méthode, se nourrir de n'importe quel savoir et surtout repousser ses propres limites d'acceptation.

Les rapports avec nos tracas quotidiens et la maladie deviennent presque palpables.

L'apprentissage d'un certain état d'esprit permet de tourner le dos à la maladie ou de la traiter globalement. L'aspect du traitement prend une forme assez inattendue; la méthode proposant des placebos systématiquement adaptés.

Les fameuses références, ou plus exactement les engrammes, vont être manipulés, transformés, mis en échec définitivement. De nouvelles certitudes peuvent être mises en place de façon cohérente pour chacun d'entre nous.

L'environnement se pliera alors à vous comme par un effet de feed-back.

Notre cerveau fonctionne d'une certaine manière, le BICAMERAL SATURE adopte exactement cette façon de vivre et de réagir, en tenant compte des deux hémisphères de notre cerveau, et des deux niveaux de perception, conscient plus subliminal, comme dans la nature.

L'écoute régulière de cet audio employant la technique du Bicaméral Saturé, va véritablement vous permettre de modifier les structures négatives de votre esprit (mauvaises habitudes), pour les remplacer de façon systématique par des messages intentionnels positifs.

Quinze jours d'écoute régulière de ce programme vont vous permettre de constater de véritables résultats concrets sur vous-même. Ce délai est variable selon les personnes. Il est souvent beaucoup plus rapide si on s'y consacre vraiment en suivant les conseils d'utilisation (surtout ne pas se forcer et ne faire aucun effort volontaire, sauf celui d'écouter ces programmes).

Une fois le premier niveau atteint, celui de la relaxation à volonté, plus rien de peut plus vous sembler insurmontable et de nombreuses applications personnelles seront, selon votre choix, à votre portée, comme:

- des langues étrangères,

- de la communication,
- de la confiance en vous-même,
- de la timidité,
- de l'anti-stress, etc.

ou dans d'autres domaines de santé comme:

- maigrir, cesser de fumer, arrêter de consommer de l'alcool ou des drogues, apprendre à mieux dormir et se reposer, etc.

Vous avez apprécié ces lignes et vous pensez qu'il est temps d'essayer quelque chose ?

Alors n'hésitez pas, la suite du programme est strictement la suite applicative de cet état d'esprit et son application pratique.


Vous allez découvrir les techniques les plus reconnues comme performantes. Mises volontairement de côté, maintenues dans l'ombre ou au contraire détournées pour exploiter les personnes et leurs biens, vous allez faire, au travers du second ebook « Antidote2 » un voyage rapide et complet.

A la fin de celui-ci vous aurez entre vos mains toutes les explications, les faits analysés et la synthèse complète qui a engendrée le dépôt de deux brevets afin de créer une méthode pratique, facile et ne nécessitant aucun effort conscient afin d'obtenir des résultats rapides.

Grâce à elle, vous allez partir pour un voyage initiatique pratique qui vous apprendra à facilement et rapidement vous relaxer. Viendra ensuite la mise en place, par un programme court, de l'auto-hypnose, c'est-à-dire, un état mental où votre cerveau ne résistera plus aux suggestions des programmes écoutés.

Votre personne peut et doit se transformer presque comme vous le désirez, et vous aurez d'immenses surprises, lisez les témoignages de certains utilisateurs, les problèmes ne sont pas souvent où vous voudrions seulement les voir. Vous allez être étonné par vous même.

N'attendez pas que l'enthousiasme et l'envie de progresser s'amenuisent et ne remettez pas à plus tard vos actions.

<p>Le dossier complet</p>  <p>Cliquez sur l'image</p>	<p>Ne pensez pas être différent des autres. Cette voix que vous entendez est le messager de votre conscience silencieuse, votre inconscient. C'est lui qui, sans vous en parler et partager, prend les décisions. Lorsque vous pensez prendre une décision en libre arbitre, soyez certain que si cela se passe bien, c'est que tout est en accord avec lui ou bien lui est inconnu. En cas de conflit interne, un problème fera naître l'échec pour vous, mais pas pour lui.</p> <p>Il en va de votre santé et de votre bien être comme de votre vie professionnelle, sociale et familiale. Antidote n'est pas un secret magique venu du fond des âges, bien au contraire, c'est un outil technologique nouveau, très efficace et breveté.</p> <p>Maigrir sans régime, Stopper le tabac, Stopper le stress, c'est désormais possible.</p>
--	--

Les secrets de vos cerveaux révélés (Maigrir, arrêter le tabac, acquérir le non stress automatique et profond et gérer tous les autres effets secondaires négatifs...).

Votre cerveau aurait-il un ou des secrets cachés ou oubliés ? Ces secrets seraient-ils la source possible de vos problèmes ?

La réponse est simple, anatomique et presque métaphysique.

Dans Antidote 2, vous apprendrez pourquoi notre cerveau est en conflit permanent avec la réalité et que cela entraîne beaucoup de dysfonctionnements comme le stress permanent et ensuite le sur-poids, le tabagisme, etc.

Vous allez comprendre que l'on nous a mis dans la tête une vision "romantique" de notre esprit qui ne correspond en rien à la réalité. Le lieu commun de dire que nous n'utilisons qu'une partie minoritaire de nos facultés est vrai.

Vous saurez pourquoi, vous verrez pourquoi et vous pourrez modifier cela radicalement.

Vous apprendrez pourquoi il vous est difficile d' "apprendre" facilement un peu, très difficile d' "apprendre" beaucoup et quasiment impossible d' apprendre facilement énormément.

Vous saurez enfin pourquoi et surtout comment faire pour sur-apprendre et corriger des comportements morbides comme le sur-poids, le tabagisme , le stress, etc...

Et si vous avez appris à corriger ces "méta-handicaps" personnels (touchant votre être), vous serez aptes à apprendre beaucoup plus.

L'initiation à la méthode "bi-caméral saturée" développée dans ce package, vous permettra de faire sauter les verrous de vos facultés normales admises jusqu'à aujourd'hui. Vous apprendrez comment faire et comment utiliser efficacement "vos cerveaux" et cela facilement, sans effort ni contrainte.

Vous allez disposer d'un ebook passionnant qui vous amènera facilement à comprendre le cheminement. Vous découvrirez la nouvelle méthode et pourquoi elle est tellement efficace et ensuite les programmes audio vous initieront à la transformation et les rééducations que vous souhaitez, sans aucun effort .

Grâce à cette méthode sans contrainte ni effort, vous pourrez si vous le souhaitez, transformer votre vie en reconfigurant en partie votre esprit et sa manière de se servir de "ces cerveaux".

Vous serez capable de différencier la nature des informations à traiter et comment les traiter.

Transformer votre vie commencera en vous débarrassant de défauts (sur-poids, tabagisme, stress, mensonges, alcoolisme, etc...) et arrivé à ce stade de pratique, vous serez vraiment capable de transformer votre vie et cela va très vite et sans aucun effort.

La personne que vous allez devenir vous attend juste derrière un rideau de fumée qu'il faut souffler.

Vous allez être capable facilement, en y consacrant un minimum de temps, de réaliser cette métamorphose et de réellement vous changer vous et votre environnement.

N'attendez pas, ne passez pas à côté de cela car les domaines d'applications sont tellement nombreux que vous n'imaginez pas encore tout son potentiel.

TRANSFORMEZ VOTRE VIE ET CELLE DES VOTRES.

Questions/Réponses sur Maigrir sans régime, Arrêt Tabac, ...

Pourquoi dites vous "maigrir sans régime" ou "arrêt du tabac" sans contrainte alors que l'on sait que cela est impossible ?

Le terme régime est généralement synonyme de contrainte, c'est-à-dire faire une chose nouvelle et contraignante par rapport à ses habitudes. "Maigrir sans régime" implique surtout aucune contrainte directe, vous ne ferez jamais de régime alimentaire pour maigrir ou des séances de sport. La chose nouvelle à faire n'a pas un rapport direct avec votre faim lorsque vous vous mettez à table, vous devez juste écouter un programme audio et continuer à le faire régulièrement. C'est cette écoute régulière qui changera vos habitudes sans aucune contrainte et cela se fera en dehors du contexte alimentaire.

Comment cela va-t-il se produire ?

Antidote contient plusieurs programmes audio spéciaux et brevetés. L'imprégnation des vos nouvelles habitudes et hygiène de vie doit se réaliser lors de phases cérébrales particulières, en gros vous devez être en phase de relaxation profonde. Cet état est relativement facile à obtenir, mais très difficile à maintenir. Antidote va commencer par vous apprendre à atteindre ces niveaux cérébraux, de plus en plus vite et surtout à les maintenir le temps suffisant. C'est lors de ces phases d'apprentissage que votre cerveau va changer et "admettre" de réaliser de nouveaux comportements.

A ce stade, vous noterez vous même les changements comportementaux et pourrez constater l'efficacité de cette solution. Par exemple, vous ne vous jetterez plus sur la nourriture en la gobant presque, vous n'aurez plus envie de choses sucrées, vous mâcherez plus longtemps vos aliments, etc.... C'est cela qui vous fera maigrir sans régime.

Combien de temps faut-il pour obtenir des résultats ?

Comme nous venons de le voir, le premier résultat à obtenir est l'atteinte rapide et prolongée de l'état modifié de conscience adéquat. Il faut insister immédiatement sur ce point car cela est capital et constitue le premier et seul résultat à obtenir et à accentuer. En effet, dès cette phase atteinte, la suite se passe sans échec possible si la cause recherchée est comportementale, c'est-à-dire, directement liée à votre cerveau, votre inconscient et non pas pathologique et relevant d'une maladie avérée.

Pour cette première phase, l'effet est quasiment immédiat s'il est pratiqué dans les bonnes conditions. Le passage du premier (long) au second programme (court) devra se faire en fonction de vos sensations personnelles. Il est courant d'atteindre la phase de relaxation profonde sans programme très rapidement, sinon, il faut insister et trouver le bon moment d'apprentissage et la bonne fréquence des répétitions . L'assiduité à cet exercice donne des résultats , selon les personnes, entre une semaine et un mois.

L'application du programme spécifique pour maigrir sans régime ou arrêter le tabac, se fera donc ensuite sans aucune contrainte et vous serez votre propre maître d'oeuvre. Notons que les résultats spécialisés sont rapides et spectaculaires car vous verrez d'abord vos habitudes changer en même temps que votre état d'esprit à cet égard.

Quelles sont les applications de cette méthode ?

La première application est l'annulation du stress et du fameux conflit entre conscience et inconscience que l'on a abordé précédemment . Votre état "nerveux" va basculer vers la sérénité et le calme, c'est la clé absolue au changement de vie qui vous attend. Nous pouvons dire qu'une fois cette étape atteinte, beaucoup des limites que vous vous étiez imposé plus ou moins volontairement, vont disparaître ou très nettement régresser.

La première phase atteinte, les programmes pour "maigrir" ou bien "arrêt tabac" ne seront que des confortements, des preuves efficaces et incontestables de vos nouvelles possibilités. Atteindre un état de relaxation profond et adéquat à "volonté" devrait être la seule recherche d'une vie constructive et sans barrières, car cela est la clef de tout.

Quels sont les champs d'applications de votre proposition ?

Les champs d'applications sont, essentiellement de deux ordres, comportemental ou pas. Nous venons de voir pourquoi et comment on peut changer nos comportements s'ils sont néfastes pour nous. Nos programmes sont livrés avec un ebook, Antidote 2, qui vous montre tout des mécanismes mis en oeuvre. La synthèse historique et technologique y est parfaitement expliquée et livrée.

Une fois la première phase atteinte, vous devenez maître de vous même et de vos comportements. Vous pouvez vous changer (application comportementale) et ensuite profiter de cette nouvelle faculté pour apprendre ce que vous voulez. En prenant exemple sur la méthode "Lozanov" décrite dans le ebook, vous pouvez mettre en place un apprentissage de langue et de texte. Vous devenez votre propre professeur en organisant simplement cet apprentissage en suivant la méthode révélée. La "PS" et le "caisson" démontrés dans ce ebook, vous donnent les structures et la progression de nouvelles constructions possibles. Vous pouvez adapter alors des outils existants pour en accélérer l'efficacité et brûler des étapes pénibles et longues dans l'apprentissage normal (hors de notre méthode).

Stress, Anti-Stress et conflits internes .

En conclusion à cet exercice, il est souhaitable de résumer cette méthode prometteuse. Le stress, conscient ou inconscient, est un symptôme, un effet secondaire persistant de nos conflits internes entre notre conscience et notre inconscience. Toute notre vie fluctue sur ce conflit, jusque dans les plus petits actes anodins. Nos réussites, nos échecs, nos accidents, tous sont liés à notre état d'esprit instantané et profond.

Connaître, comprendre et maîtriser ces conflits, c'est maîtriser notre vie et notre être dans son environnement et ses échanges avec les autres. Si vous êtes trop gros c'est probablement parce que vous mangez trop et mal avec une activité physique insuffisante. Si vous mangez trop et mal c'est que vous compensez un émoi, une tension, un stress. Supprimer ce stress, vous mangerez moins et vous maigrirez tout en prenant plaisir à pouvoir bouger davantage et plus facilement. Concernant le tabac, cela devient encore plus évident mais dramatiquement plus difficile et critique.

Comprendre ce simple schéma nous propulse presque dans un monde de science fiction car cela semble trop facile et simple pour être vrai. Pourtant cela est la réalité et ce n'est ni facile ni simple. Vous pourrez facilement le comprendre, plus durement l'admettre et n'arriverez probablement jamais à le mettre en pratique naturellement car votre esprit luttera pour admettre qu'une telle simplicité soit aussi accessible pour vous.

Ne confondez pas croire, vouloir et pouvoir car ce sont les étapes indispensables à l'obtention des résultats. Si ces mots vous interpellent alors, n'hésitez pas à aller plus loin, croyez moi et tentez de vouloir percer ce mystère évident et révélé du pouvoir à portée de main.

PS: Cette méthode est absolument sans aucun effet secondaire, bien au contraire, dès la toute première écoute, beaucoup découvriront un monde qu'ils ignoraient. Sa grande force est probablement son seul handicap car la facilité d'usage de celle-ci ne peut être contraignante et de ce fait, peut être plus ou moins négligée lors de son application. L'obtention de résultats rapides est liée à son usage répété mais comme celui-ci est sans aucune contrainte, il est facile de le "sauter", l'ignorer et ainsi ne pas obtenir le résultat escompté.

Alors, le seul conseil à donner est de commencer même sans y croire, cela n'a aucune importance, et de s'y tenir un minimum de temps de quelques jours. Les premiers résultats seront là, vous vous sentirez plus calme, plus serein et quelque soit le but personnel fixé, vous serez ravi et enthousiaste pour continuer. Ne manquez pas une telle possibilité pour vous et pourquoi pas votre entourage, votre famille, vous en avez la possibilité. Bien à vous.

[Procurez vous immédiatement ce produit.](#)
